

Técnicos y profesionales del nivel medio



DELINEANTE Y DIBUJANTE TÉCNICO

Preparan dibujos técnicos, mapas e ilustraciones de dibujos, mediciones y otros datos; realizan dibujos y pinturas sobre cliché; preparan planos de ejecución precisos y dibujos detallados para proyectos de ingeniería, construcción y fabricación basados en los bocetos y notas del diseñador, dibujos e ilustraciones.

Peligros

 Biomecánicos	Postura - Prolongada Mantenida Movimientos Repetitivos	 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo
 Psicosocial	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo	 Condiciones de Seguridad	Mecánico: Herramientas / Equipos Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos Eléctrico: Baja Tensión
 Físicos	Iluminación. Luz Visible por exceso o deficiencia	 Biologicos	Virus
 Quimico	Líquidos		

Medidas de control

- ¿Se reparan sistemáticamente las zonas del centro de trabajo que tienen suelo irregular o una pendiente que pueda ser peligrosa, asegurando que sean estables?
- ¿Establece de manera periódica el cambio de actividad dentro de la jornada laboral?
- ¿Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces al día?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?

Equipos y herramientas

- ✓ Elementos de oficina (Sacaganchos, cortadores, grapadoras, etc.)
- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.

Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo antideslizante

Tips de prevención

- ✓ Mantén limpio y ordenado el entorno laboral y quita los obstáculos existentes en el suelo y en las vías de acceso.
- ✓ Reduce las posiciones forzadas de las muñecas y las manos.
- ✓ Realice pausas activas.
- ✓ En caso de disturbios: No olvides conservar la calma en todo momento. Suspende inmediatamente lo que estás haciendo y aléjate del lugar.

